

Programm
Juli bis September 2026

Begegnungszentrum Café Elling

Montag und Freitag

12:00 -16:30

Dienstag bis Donnerstag

12:00 -17:30



**Juli bis
September**

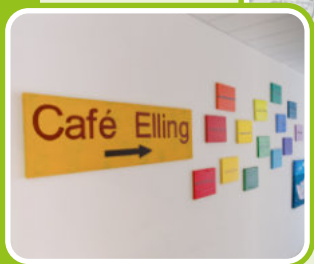
Begegnung mit anderen Menschen, in Bewegung kommen, Freizeit verbringen, ausgehen, etwas erleben, im Internet surfen, über alles reden.

Begegnung mit Leuten, mittendrin oder vorsichtig am Rand – Begegnung bei einem Kaffee oder einer Pizza und nebenbei ins Gespräch kommen.

Ansprechpartner

Bei Fragen zu Angeboten und Anmeldungen wenden Sie sich gerne an die Mitarbeitenden des Begegnungszentrums Café Elling.

Telefon 0 21 91-9 33 41-14



ViSdP

Annemarie Ihlow, Martina May
Konrad-Adenauer-Straße 2-4
42853 Remscheid

... Freunde finden

... Probleme lösen

... zusammen sein bei
Spaß und Spiel

... Abwechslung in
den Alltag bringen

... ein Mittagessen
genießen

... wieder einer Beschäftigung nachgehen

Neues im SPZ

13. August

Wir feiern den Sommer

Das Sommerfest des SPZ

31. August

Green Wave

Neues Angebot für
18–30 Jährige



25. September

Trödel im Café Elling

Juli bis September 2026

Eventuelle Änderungen entnehmen
Sie bitte unserer Internet-Seite.

Montag – Freitag

12:00 – 13:15 Uhr Mittagstisch im Café Elling

Täglich bieten wir einen leckeren und frischen Mittagstisch an. Die Anzahl der zubereiteten Essen ist begrenzt und eine Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung möglich.

Kosten 5,00 € • Ermäßigt (Sozialhilfe, Rente usw.) 3,50 €

Café Elling

Montag + Freitag 13:30 – 16:30 Uhr

Dienstag – Donnerstag 13:30 – 17:30 Uhr

Zusammensitzen und klönen, Cappuccino oder Latte Macchiato trinken, kleine Snacks zu sich nehmen, in Gesellschaft sein, vielleicht mal ein Spiel spielen.

Montag

14:00 – 16:00 Uhr Backgruppe ☼☼

Jeden 2. und 4. Montag im Monat treffen wir uns zum gemeinsamen Backen im Café Elling. Um vorherige Anmeldung wird gebeten bei Frau Schmalfeldt unter 0 21 91-9 33 41-14

16:00 – 18:00 Uhr Angehörigengruppe ☼

Angehörige psychisch kranker Menschen können sich jeden 1. Montag im Monat austauschen, sich Rat von anderen holen, eigene Kräfte aktivieren und sich über Unterstützungsmöglichkeiten informieren. Weitere Informationen erhalten Sie von Frau Ihlow: ihlow@spz-remscheid.de

Termine: 6.7 • 10.8 • 31.08

17:00 – 19:00 Uhr Green Wave ☼

Echt. Gemeinsam. Ungezwungen. Einfach Du. Ein Ort zum Wohlfühlen für alle 18 bis 30-jährigen Personen. Jeden letzten Montag im Monat ab dem 31. August 2026.
Mit A. Lebernegg und A. Diedrich. Anmeldung erforderlich unter 01 51 14 75 66 87

Angebote die mit einem Stern ☼ gekennzeichnet sind finden nur 1x im Monat statt.

Angebote mit zwei Sternen ☼☼ finden 2x im Monat statt.

Dienstag

Ab 14:00 Uhr Frischgebackene Leckereien

Die kreative Küche versorgt Sie mit süßem Gebäck zu einem günstigen Preis. Lassen Sie sich von den feinen Kreationen verzaubern und lassen Sie den Alltag hinter sich.

16:00 – 17:00 Uhr Kreativgruppe mit Frau Lammert

Im Begegnungszentrum wird es bunt, wenn die Kreativgruppe ihren vielfältigen Ideen freien Lauf lässt. Was wollten Sie schon lange mal gestalten? Zeit es zu versuchen!

17:30 – 19:00 Uhr Selbsthilfegruppe „Depression“ ☼☼

Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat trifft sich die Selbsthilfegruppe für an Depression erkrankte Menschen in den Räumen des SPZ. Willkommen sind alle, die in einer depressiven Phase stecken, eine gute Phase stabilisieren möchten oder einfach nur ein offenes Ohr, Verständnis oder Ermutigung brauchen. **Anmeldung ist erforderlich** über info@depression-nein-danke.de oder das Café Elling 0 21 91-933 41-14.

19:00 – 21:30 Uhr Das Chörken

Singen wie am Lagerfeuer, mit Gitarrenbegleitung - kein Vorsingen, keine Noten. Mit netten Menschen Hits und Ohrwürmer aus früheren Jahrzehnten singen. Jede*r ist willkommen. Findet jeden Dienstag außer dem 1. Dienstag im Monat statt. Schnupperabend kostenlos, regelmäßige Teilnahme 12,- Euro im Monat. Anmeldung nicht erforderlich, einfach vorbeikommen! Leitung: Ulrich Spormann

Mittwoch

Ab 14:00 Uhr Frischgebackene Leckereien

Die kreative Küche versorgt Sie mit süßem Gebäck zu einem günstigen Preis. Lassen Sie sich von den feinen Kreationen verzaubern und lassen Sie den Alltag hinter sich.

15:00 – 17:30 Uhr Spielegruppe

Lustige und spannende Spiele in der Gruppe mit Frau Wierzbowski

Donnerstag

Ab 14:00 Uhr Das offene Ohr mit Diakon Uwe Arps ☼

Termine: 16.7 • 6.8 • 20.8 • 8.10 • 22.10

14:00 – 17:00 Uhr Schnupper-Nähkurs ☼☼

Zweimal im Monat findet ein Nähkurs statt. Sie können dabei den Umgang mit der Nähmaschine kennen lernen, Kleidung oder andere Sachen ganz oder hübscher machen und vieles andere mehr ... Informationen und Anmeldungen bitte bei Frau Rudolph 01 51 65 61 61 28. 14-tägig von 14:00 – 17:00 Uhr

14:30 – 17:30 Uhr Willkommenscafé ☼

Jeden dritten Donnerstag im Monat bieten wir ein Willkommenscafé für Personen, die das Café Elling kennenlernen möchten und sich dabei Begleitung wünschen. Als Ansprechpartnerin steht Ihnen Frau Nitzschke zur Verfügung. Bei vorheriger Anmeldung, holen wir Sie gerne an der Tür ab. 0 21 91-9 33 41-33

14:00 – 15:00 Uhr Singen und Musizieren ☼☼

Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat mit Herrn Ducak.

18:00 – 21:00 Uhr Gruppe ÜAls

Spielen, Quatschen, Kochen, Filme, Kreatives oder Singen in netter Runde? Hier ist bestimmt für alle was dabei. Anmeldungen und Informationen bei Benjamin Blank unter spz_feierabend@yahoo.com.

Freitag

14:00 – 14:30 Uhr Poesiealbum Tauschgruppe ☼

Jeden Freitag treffen wir uns zum Tauschen und Stöbern. Jede*r kann dazu kommen und sich ein Poesiealbum gestalten und mitmachen. Mit A. Nitzschke

14:30 – 18:00 Uhr Kegeln mit Frau Hoffmann ☼

Einmal im Monat fahren wir gemeinsam zur Kegelbahn der Stiftung Tannenhof. Treffen zur Abfahrt 14:30 Uhr am SPZ oder 15:00 Uhr vor Ort. Kontakt: Frau Hoffmann 01 51 14 75 81 95

Termine: 31.7 • 28.8 • 25.9



15:00 – 16:30 Uhr Wochenausklang

In gemütlicher Runde ins Wochenende treiben lassen, mit Spielen, Spaß und Unterhaltungen. Für das leibliche Wohl ist zu Elling-Preisen gesorgt. Mit Klaus Kaspar oder Arabella Nitzschke. Anmeldung erwünscht, aber nicht erforderlich unter 0 21 91-9 33 41-14

15:00 – 18:00 Uhr Freizeitgruppe ☼

Gemeinsam etwas unternehmen, das zum Wetter passt und in der Gemeinschaft mehr Spaß macht! Wir treffen uns einmal monatlich freitags. Kontakt: Frau Hoffmann 01 51 14 75 81 95.
Termine: 14.8 • 11.9

Sonntag

11:00 – 13:00 Uhr Sonntagsbrunch im Café Elling ☼

Einmal im Monat erwartet Sie ein tolles und umfangreiches Brunch-Angebot. Anmeldungen bitte bei Frau Hoffmann hoffmann-abewo@spz-remscheid.de.
Kosten 6,50 €, Termine 9.8 • 13.9

Weitere Termine und Angebote

17. Juli 16:00 – 18:00 Uhr

Filmnachmittag „Die fabelhafte Welt der Amélie“

30. & 31. Juli 13:30 – 17:00 Uhr

Bastelwoche Glückslichter mit A. Nitzschke

13. August ab 11:30 Uhr

Das Sommerfest des SPZ

8., 10. & 11. September 13:30 – 16:30 Uhr

Projektwoche „Total behindert? Total beeindruckend!“

25. September ab 13:00 Uhr

Trödel im Café Elling

Eine Einrichtung der
Evangelischen Stiftung Tannenhof



Sozialpsychiatrisches Zentrum
für psychosoziale Beratung, Rehabilitation
und Integration



Angebote des SPZ Remscheid

- Beratungsstelle
- Integrationsfachdienst
- Assistenz in eigener Häuslichkeit
- Tagesstrukturierende Beschäftigungsangebote
- Soziotherapie
- Begegnungszentrum Café Elling

Kontakt

Konrad-Adenauer-Straße 2-4
42853 Remscheid
Telefon 0 2191-9 33 41-0
info@spz-remscheid.de
www.spz-remscheid.de



So finden Sie uns
Alle Linien direkt
am Busbahnhof
Friedrich-Ebert-Platz