

AMBULANTES BETREUTES WOHNEN
für Menschen mit psychischer Erkrankung.

*... endlich
selbstbestimmt
wohnen.*

Weitere Angebote des spz Remscheid:

Beratungsstelle
Integrationsfachdienst
Begegnungszentrum Café Elling
Tagesstätte (LT22)
und andere tagesstrukturierende Angebote (LT24)

Kontakt:
02191-93341-0
info@spz-remscheid.de

Hindenburgstraße 12
42853 Remscheid
www.spz-remscheid.de

So finden Sie uns
mit öffentlichen Verkehrsmitteln:
Linie 654, Linie 658 und Linie 675
Haltestelle "Rathaus"



spz
Remscheid

Sozialpsychiatrisches Zentrum für
psychosoziale Beratung, Rehabilitation und Integration

AMBULANTES
BETREUTES WOHNEN

spz
Remscheid

Sozialpsychiatrisches Zentrum für
psychosoziale Beratung, Rehabilitation und Integration



... den Alltag nach den eigenen Wünschen
und Möglichkeiten gestalten

... sich zuhause fühlen

... seine Ruhe haben können

... auch mal jemanden einladen können

... sich wieder mehr zutrauen

Hauptziel aller Hilfen ist die praktische Unterstützung eines selbstbestimmten Lebens in der eigenen Wohnung oder in einer Wohngemeinschaft.

Grundlegende Hilfen durch praktische Unterstützung:

- bei der Organisation des Alltags (Suche und Erhalt einer Wohnung, Haushalt, Finanzen, Behördenangelegenheiten)
- bei der Verhinderung von Einsamkeit und um unter Menschen zu kommen
- bei der Gestaltung einer zufriedenstellenden Betätigung und einer Freizeitbeschäftigung, die Freude macht
- zur besseren Bewältigung krankheitsbedingter Einschränkungen und gesundheitlicher Krisen (Einübung eines individuellen Krisenmanagements, Rund-um-die-Uhr Krisentelefon)

Assistenzleistungen zum Ausgleich behinderungsbedingter Einschränkungen:

- Begleitung zu Ärzten, Behörden, Einkäufen, Familienbesuchen, Kultur- und Sportveranstaltungen u. a.
- Erledigung von Wohnungs- und Wäschepflege

MOHO-Gruppe: Ergotherapeutisches Gruppenangebot zur Förderung der Selbstständigkeit an 1 - 3 Tagen in der Woche

- Training lebenspraktischer und sozialer Fertigkeiten (Einkaufen, Kochen, Einüben von Ämtergängen, Bearbeiten von Formularen, Konzentrations- und Kommunikationstraining, sich selbst und andere besser wahrnehmen)
- allgemeine Ausdauer und Belastbarkeit fördern

Wohngemeinschaften: Beispiel TOWANDA

- Wohngemeinschaft für junge Frauen, um die 20 Jahre alt, mit komplexen psychischen Erkrankungen (PTBS/Borderline)

Alle Hilfen werden individuell und in Absprache mit jedem Klienten in seinem gewohnten Lebensumfeld erbracht. Darüber hinaus können auch die Angebote unserer Arbeitstherapie und das vielseitige Kursangebot im Begegnungszentrum „Café Elling“ genutzt werden.