



**Weitere Angebote des
Sozialpsychiatrischen Zentrums
befinden sich ebenfalls im Haus:**

- Begegnungszentrum Café Elling
- Beratungsstelle
- Ambulantes Betreutes Wohnen
- Tagesstätte
- Arbeitstherapeutische Werkstatt
- Integrationsfachdienst

SPZ Remscheid

Telefon 02191-93341-0

Telefax 02191-93341-39

E-Mail info@spz-remscheid.de

Internet www.spz-remscheid.de



So finden Sie uns:
Alle Linien direkt
am Busbahnhof
Friedrich-Ebert-Platz

Praxis für Ergotherapie

Konrad-Adenauer-Straße 2-4

42853 Remscheid

Telefon 02191-93341-35

damiani-ep@spz-remscheid.de

PRAXIS FÜR
ERGOTHERAPIE



Sozialpsychiatrisches Zentrum für
psychosoziale Beratung, Rehabilitation und Integration



Sozialpsychiatrisches Zentrum für
psychosoziale Beratung, Rehabilitation und Integration



Ergotherapie unterstützt und begleitet Menschen jeden Alters, die in ihrer Handlungsfähigkeit eingeschränkt oder von Einschränkung bedroht sind. Ziel ist, sie bei der Durchführung für sie bedeutungsvoller Betätigungen in den Bereichen Selbstversorgung, Produktivität und Freizeit in ihrer persönlichen Umwelt zu stärken.



... wieder handlungsfähiger werden

... im Alltag unabhängiger werden



... am Arbeitsplatz selbstständiger werden

... herausfinden, wie leistungsfähig man noch ist

... wieder mehr Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten gewinnen



Hierbei dienen spezifische Aktivitäten, Umweltanpassung und Beratung dazu, dem Menschen Handlungsfähigkeit im Alltag, gesellschaftliche Teilhabe und eine Verbesserung seiner Lebensqualität zu ermöglichen. (DVE 08/2007)



Alle Therapieziele werden individuell mit den Patientinnen und Patienten gemeinsam ermittelt.

Sie suchen Unterstützung bei

- der Erweiterung der Selbstständigkeit im Alltag, Freizeit, Schule oder Beruf
- der Verbesserung der geistigen Leistungsfähigkeit, z.B. Konzentration, Aufmerksamkeit oder Merkfähigkeit
- der Wiedererlangung ausreichender Motivation und Fähigkeit zur Handlungsplanung
- der Förderung von Gesprächs- und Gruppenfähigkeit sowie des Sozialverhaltens
- der Klärung arbeitsrehabitativer Fragestellungen und Vorbereitung auf weitere arbeitsrehabilitative Maßnahmen.

Wir bieten Ihnen

- Hirnleistungstraining
- Förderung der Konzentration und Aufmerksamkeit
- Gedächtnis- und Orientierungstraining
- Training im Bereich der Körperwahrnehmung
- Psychomotorik
- Training im Bereich Selbstversorgung
- Entwickeln von Kompensationsstrategien
- Planung und Einübung individueller Tages- und Wochenstruktur
- Ergotherapeutische Assessments
- Belastungserprobung

So könnte es dann weitergehen:

- Informationsgespräch – auch im Vorfeld einer ärztlichen Verschreibung
- Diagnostik und Zielplanung
- Perspektivplanung (Alltagsbewältigung, med./berufliche Reha oder Integration auf dem Arbeitsmarkt) auf der Grundlage Ihrer persönlichen Ziele
- Trainierende Vorbereitung auf eine selbstständige Lebensführung und/oder weiterführende Reha-Maßnahmen und/oder Integration auf dem Arbeitsmarkt

Voraussetzung für die Behandlung ist eine ärztliche Verordnung. Das heißt die Ergotherapie muss von Ihrem Hausarzt/Facharzt verschrieben werden. Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt, ob auch er eine ergotherapeutische Behandlung für sinnvoll hält.