

TAGESSTRUKTURIERENDE  
BESCHÄFTIGUNGSANGEBOTE  
für Menschen mit psychischen Erkrankungen

... wieder etwas  
leisten können,  
Anerkennung erleben,  
sich akzeptiert und  
willkommen fühlen.

#### Weitere Angebote des spz Remscheid

- Beratungsstelle
- Ambulant Betreutes Wohnen
- Integrationsfachdienst
- Begegnungszentrum Café Elling



So finden Sie uns:  
Alle Linien direkt  
am Busbahnhof  
Friedrich-Ebert-Platz

#### Kontakt

Konrad-Adenauer-Straße 2-4  
42853 Remscheid  
Telefon 021 91-933 41-0  
info@spz-remscheid.de  
www.spz-remscheid.de



Sozialpsychiatrisches Zentrum für  
psychoziale Beratung, Rehabilitation und Integration

Sozialpsychiatrisches Zentrum für  
psychoziale Beratung, Rehabilitation und Integration



... sich wieder mehr trauen

... unter Menschen kommen

... eigene Fähigkeiten entdecken

... selbstbewusster in die Zukunft schauen

... Anerkennung und Respekt erfahren

... wieder einer Beschäftigung nachgehen



Die Teilnahme an der Tagesstruktur soll helfen, wieder mutiger durchs Leben zu gehen.  
Es geht darum Wege zu finden, wie man trotz der Erkrankung ein gutes Leben führen kann.

#### Unsere Angebote:

- Einführung in EDV, PC-gestütztes Konzentrations- und Informationsverarbeitungstraining; mehr Sicherheit im Schreiben, Lesen und Rechnen
- gemeinsames Kochen und das Trainieren von hauswirtschaftlichen Arbeiten, Orientierungstraining in der Stadt (Einkauf, Ämter usw.)
- kreatives Arbeiten wie Malen, Buchbindearbeiten, Körbe flechten, modellieren mit Pappmaché oder anderem Material und mehr
- handwerkliches Arbeiten wie Gartenarbeiten im Schrebergarten, Holzarbeiten und kleinere Malerarbeiten
- Bearbeitung von Firmenaufträgen wie das Montieren und/oder die Verpackung von Kleinteilen
- Einkauf, Erstellung und Servieren von 25 Mittagessen im Café Elling, Abkassieren, Auf- und Abdecken, Spülen und Reinigungsarbeiten

#### Zusätzliche Leistungen:

- Anwesenheitsprämie als Anerkennung erbrachter Leistungen
- Fahrdienst bei Mobilitätseinschränkungen
- Preisvergünstigung beim Mittagessen
- kostenloses Frühstück

#### Konkret können Sie bei uns erreichen:

- einen guten Grund zu haben, um morgens aufzustehen
- wenigstens drei Mal in der Woche unter Leute kommen
- eigene Fähigkeiten (wieder) entdecken; erfahren, dass man etwas kann; dafür Anerkennung erhalten
- Verbesserung der Konzentration und Aufmerksamkeit
- Entdeckung von Interessen und Eignungen
- Verbesserung der Lebenszufriedenheit
- neuen Mut gewinnen, um Pläne für die Zukunft zu machen
- über ein begleitetes Praktikum in einer WfbM oder einem Betrieb die aktuelle Arbeitsfähigkeit ausprobieren

Die tagesstrukturierenden Angebote können mit und auch ohne ambulant oder stationär betreutem Wohnen in Anspruch genommen werden. Bei Interesse einfach anrufen und einen Termin vereinbaren.